

2026
2月通信
NO321

地域子育て支援グループ



(認)福山あゆみこども園

(認)大門未来園

(認)たじりこども園

(認)ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人10保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ちの情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

(認)せんにしの丘

(認)せんだの森

(認)みゆき

(支)いくたす

(認)大津野こども園

— (宗)明浄保育園

— (認)草戸こども園

その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

★ほいくの園おでかけ保育 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で月に一回「おでかけ保育」をしています。限られたスペースですが、気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいな・と思っています。子育て相談もお受けいたしますので、気軽にお声がけください。スタッフ一同お待ちしています。

日時: 2026年2月19日(木) 9:30~12:00

場所: 子育てサポートステーションいくたす(ゆめタウン福山2階)

内容: 親子ふれあい遊び おはなし読み聞かせ

子育て相談・他

※予約は必要ありません

短い時間ですが、ほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。

お気軽に立ち寄りください。

*詳しくは、ほいくの園のホームページをご覧ください。



あのね そのねつ (*^-^*)



(記事担当) 認定こども園 せんにしの丘

- 冬こそエネルギーが必要！ 体をなかからあたためて風邪予防!! -

昨年末からインフルエンザが猛威をふるい、今まで再流行の兆しが見えてきています。まだまだ寒い日が続きます。ウイルスに負けないように「手洗い・うがい・バランスが整った食事」を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。

身体をあたためるメニュー

⇒鍋、おでん、うどん、スープ、シチュー、グラタンなど

身体をあたためる食品

⇒ねぎ、ニラ、玉ねぎ、しょうが、にんにく、かぼちゃ、人参、大根

*冬野菜の種類によっては、ゆでると栄養素が溶け出してしまうものもありますが
煮込み料理やスープにすると、溶け出したビタミンも摂取できますよ！

<風邪には消化のよい食事を！>

風邪の回復には十分な水分補給と胃腸にやさしい食事で。おかゆがおススメです。

くおすすめ人気メニュー

●まん丸しゅうまい●

[材料]・豚ひき肉 300g・玉ねぎ小1個・しいたけ3個
・しょうゆ 大1・砂糖 大1・ヨカ・片栗粉適量

【作り方】

①豚ひき肉にみじん切りにした玉ねぎ、シイタケ、調味料を加え、よく混ぜる。

②食べやすい大きさに丸め、まわりに片栗粉をつけて蒸す。

*皮を使わないで、簡単です。ぜひお試しを！！

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



おでかけ子育てサロン
～相談のひろば～

ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 2月24日(火)

時 間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



2月 子育て支援活動予定

認定 こども園	せんにしの丘	(084-955-5070)	認定 こども園	せんだの森	(084-955-0078)
●ゆうゆうひろば（年齢別さーくる）	★月曜日：0歳児（午前・午後） ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児 ★隔週火曜日：マタニティさーくる	●にこにこひろば 毎週月～金曜日 9:00～14:00（予約制） ・2月 3日（火）「えのぐであそぼう！」 1/27～予約可 筆を使って、思いっきり絵の具遊びを楽しみましょう！ ・2月 10日（火）「からだあそび」（0歳児対象） 2/3～予約可 お子さまの体に触れながら、講師の先生と一緒に遊びませんか？ ・2月 17日（火）「2月生まれのお誕生日会」 2/10～予約可 2月生まれのおともだちをみんなでお祝しましょう。	・2月 3日（火）「春を待つ会（園行事に参加）」 10:00～ 園児といっしょに節分を楽しみましょう♪ ・2月 26日（木） 「誕生日会（園行事に参加）」 10:00～ 誕生日のおともだちにはワッペンのプレゼントがあるよ	●にこにこひろば 每週月～金曜日 9:00～14:00（予約制） ・2月 3日（火）「春を待つ会（園行事に参加）」 10:00～ 園児といっしょに節分を楽しみましょう♪ ・2月 26日（木） 「誕生日会（園行事に参加）」 10:00～ 誕生日のおともだちにはワッペンのプレゼントがあるよ	●にこにこひろば 每週月～金曜日 9:00～14:00（予約制） ・2月 3日（火）「春を待つ会（園行事に参加）」 10:00～ 園児といっしょに節分を楽しみましょう♪ ・2月 26日（木） 「誕生日会（園行事に参加）」 10:00～ 誕生日のおともだちにはワッペンのプレゼントがあるよ
●おやっこさーくる（子育て講座）	火曜日 9:30～11:30<予約制> ・2月 3日（火）「えのぐであそぼう！」 1/27～予約可 筆を使って、思いっきり絵の具遊びを楽しみましょう！ ・2月 10日（火）「からだあそび」（0歳児対象） 2/3～予約可 お子さまの体に触れながら、講師の先生と一緒に遊びませんか？ ・2月 17日（火）「2月生まれのお誕生日会」 2/10～予約可 2月生まれのおともだちをみんなでお祝しましょう。	●おやっこさーくる（子育て講座） 火曜日 9:30～11:30<予約制> ・2月 3日（火）「えのぐであそぼう！」 1/27～予約可 筆を使って、思いっきり絵の具遊びを楽しみましょう！ ・2月 10日（火）「からだあそび」（0歳児対象） 2/3～予約可 お子さまの体に触れながら、講師の先生と一緒に遊びませんか？ ・2月 17日（火）「2月生まれのお誕生日会」 2/10～予約可 2月生まれのおともだちをみんなでお祝しましょう。	●おやっこさーくる（子育て講座） 火曜日 9:30～11:30<予約制> ・2月 3日（火）「えのぐであそぼう！」 1/27～予約可 筆を使って、思いっきり絵の具遊びを楽しみましょう！ ・2月 10日（火）「からだあそび」（0歳児対象） 2/3～予約可 お子さまの体に触れながら、講師の先生と一緒に遊びませんか？ ・2月 17日（火）「2月生まれのお誕生日会」 2/10～予約可 2月生まれのおともだちをみんなでお祝しましょう。	●おやっこさーくる（子育て講座） 火曜日 9:30～11:30<予約制> ・2月 3日（火）「えのぐであそぼう！」 1/27～予約可 筆を使って、思いっきり絵の具遊びを楽しみましょう！ ・2月 10日（火）「からだあそび」（0歳児対象） 2/3～予約可 お子さまの体に触れながら、講師の先生と一緒に遊びませんか？ ・2月 17日（火）「2月生まれのお誕生日会」 2/10～予約可 2月生まれのおともだちをみんなでお祝しましょう。	●おやっこさーくる（子育て講座） 火曜日 9:30～11:30<予約制> ・2月 3日（火）「えのぐであそぼう！」 1/27～予約可 筆を使って、思いっきり絵の具遊びを楽しみましょう！ ・2月 10日（火）「からだあそび」（0歳児対象） 2/3～予約可 お子さまの体に触れながら、講師の先生と一緒に遊びませんか？ ・2月 17日（火）「2月生まれのお誕生日会」 2/10～予約可 2月生まれのおともだちをみんなでお祝しましょう。
★ひろば参加はメール・電話にてご予約をお願いします。当日参加OKです。		★ひろば参加はメール・電話にてご予約をお願いします。当日参加OKです。	★ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号（携帯電話） ★予約は1週間前から受付いたします。（予約時間 9～13時）	★ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号（携帯電話） ★予約は1週間前から受付いたします。（予約時間 9～13時）	★ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号（携帯電話） ★予約は1週間前から受付いたします。（予約時間 9～13時）

認定 こども園	み ゆ き	(084-955-0049)	認定 こども園	いくたす	(084-931-6606)
●そらひろば（1週間前から予約可） ・2月 2日（月）10:00～12:00 <予約制> 「ベビーとママのバランスあそび」（0歳児対象） ・2月 3日（火）10:00～12:00 <予約制> 「春を待つ会（節分）」 遊戯室での、全体会に一緒に参加してみませんか♪	●子育て講座（1週間前から予約可） ・2月 26日（木）10:00～11:00 「ママのおはなしタイム」（対象：1歳以上の子どもとママ） テマ「〇〇ちゃんがする！！」 1歳過ぎると自分が芽生え始め、「自分でやりたい！」と大人に反抗する態度を見せ始めます。やらせてあげなければと言う気持ちと「できないじゃん！」という気持ちの葛藤をどう乗り越えますか？	<参加予約方法> e-mail : sora2@urban.ne.jp ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号（携帯電話） ★予約は1週間前から受付いたします。（予約時間 9～13時）	●子育て講座（1週間前から予約可） ・2月 26日（木）10:00～11:00 「ママのおはなしタイム」（対象：1歳以上の子どもとママ） テマ「〇〇ちゃんがする！！」 1歳過ぎると自分が芽生え始め、「自分でやりたい！」と大人に反抗する態度を見せ始めます。やらせてあげなければと言う気持ちと「できないじゃん！」という気持ちの葛藤をどう乗り越えますか？	<参加予約方法> e-mail : sora2@urban.ne.jp ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号（携帯電話） ★予約は1週間前から受付いたします。（予約時間 9～13時）	<参加予約方法> e-mail : sora2@urban.ne.jp ひろば参加は、メールにてご予約をお願いします。 ①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号（携帯電話） ★予約は1週間前から受付いたします。（予約時間 9～13時）

認定 こども園	福山あゆみこども園	(084-947-7281)	認定 こども園	大門未来園	(084-943-9355)
●なかよし広場 10:00～11:00 ・2月 16日（月）「お絵かきあそび」	●子育てサークル みらいっこ <9:40～受付 10:15～活動> ・2月 4日（水） 「ベビーリトミック・リトミック」 親子で音楽に合わせて身体を動かそう	●なかよし広場 10:00～11:00 ・2月 16日（月）「お絵かきあそび」	●子育てサークル みらいっこ <9:40～受付 10:15～活動> ・2月 4日（水） 「ベビーリトミック・リトミック」 親子で音楽に合わせて身体を動かそう	●子育てサークル みらいっこ <9:40～受付 10:15～活動> ・2月 4日（水） 「ベビーリトミック・リトミック」 親子で音楽に合わせて身体を動かそう	●子育てサークル みらいっこ <9:40～受付 10:15～活動> ・2月 4日（水） 「ベビーリトミック・リトミック」 親子で音楽に合わせて身体を動かそう

認定 こども園	たじりこども園	(084-956-0811)	認定 こども園	ののはまこどもえん	(084-941-6076)
●げんきっこサークル ・2月 13日（金）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「ペピ-＆キッズ マッサージ」 ※バスマタををご持参ください 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さい。 ・2月 21日（土）10:30～12:00（要予約：先着 10名） 「園庭開放」 未就園児を含めた卒園生（小学3年生まで）のご参加をお待ちしています。 ・2月 24日（火）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「おひな飾りをつくろう」 ★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。 ★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。	●ふれあいクラブ ・2月 13日（金）10:00～12:00（雨天：こどもえん 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」） ・2月 26日（木）10:00～11:30（雨天：みんなのもり） 「アンパンマン園庭で遊びましょう」 ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来てくださいね（専用駐車場もあります） ★毎週月～水曜日 9:45～14:45 ★毎週木・金曜日 9:45～12:00 ◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。 ・2月 24日（火）(10:45頃～)バスマタが必要です 「ペビーマッサージ」	●げんきっこサークル ・2月 13日（金）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「ペピ-＆キッズ マッサージ」 ※バスマタををご持参ください 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さい。 ・2月 21日（土）10:30～12:00（要予約：先着 10名） 「園庭開放」 未就園児を含めた卒園生（小学3年生まで）のご参加をお待ちしています。 ・2月 24日（火）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「おひな飾りをつくろう」 ★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。 ★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。	●ふれあいクラブ ・2月 13日（金）10:00～12:00（雨天：こどもえん 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」） ・2月 26日（木）10:00～11:30（雨天：みんなのもり） 「アンパンマン園庭で遊びましょう」 ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来てくださいね（専用駐車場もあります） ★毎週月～水曜日 9:45～14:45 ★毎週木・金曜日 9:45～12:00 ◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。 ・2月 24日（火）(10:45頃～)バスマタが必要です 「ペビーマッサージ」	●げんきっこサークル ・2月 13日（金）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「ペピ-＆キッズ マッサージ」 ※バスマタををご持参ください 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さい。 ・2月 21日（土）10:30～12:00（要予約：先着 10名） 「園庭開放」 未就園児を含めた卒園生（小学3年生まで）のご参加をお待ちしています。 ・2月 24日（火）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「おひな飾りをつくろう」 ★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。 ★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。	●げんきっこサークル ・2月 13日（金）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「ペピ-＆キッズ マッサージ」 ※バスマタををご持参ください 専門の講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さい。 ・2月 21日（土）10:30～12:00（要予約：先着 10名） 「園庭開放」 未就園児を含めた卒園生（小学3年生まで）のご参加をお待ちしています。 ・2月 24日（火）10:00～11:00（要予約：先着 10名） 「発育計測」「おひな飾りをつくろう」 ★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。 ★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。

認定 こども園	大津野こども園	(084-943-6030)	認定 こども園	草戸こども園	(084-921-1561)
●アップルクラブ（毎週月・火・水曜日です。運動場・支援室で行っています） 活動時間 9:00～14:00（主活動は 10:00～11:00 です） アップルクラブを行っている日の午後（13:00～14:00）は、電話にて育児相談を受け付けています。 ・2月 2日（月）・3日（火）「節分豆まきあそび」 鬼の顔がついた風船に、ボールを投げて豆まきを楽しみましょう。 節分についての絵本の読み聞かせもあります。 ・2月 18日（水）「誕生日会」 2月生まれの子の誕生日をお祝いしましょう。身体測定もします。 ※2月の予約電話は1月 20日（火）以降、13～15時の間でお願いします。 他の活動日程や活動状況の変更などは、詳しくブログに掲載しています。 ご覧ください。	●草戸にこにこ広場 ・2月 3日（火）10:00～11:30 「園庭開放（雨天中止）」 帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください。 ・2月 18日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「誕生日会」※要予約 2名様（参加対象は 2月生まれのお友だちです） ・2月 25日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「ひな人形製作をしよう」※要予約 5名様 もうすぐひなまつり！お人形を作りながら、おこさまの成長を喜び合いましょう ※予約の電話は平日の 13:00～15:00 の間でお願いします。	●アップルクラブ（毎週月・火・水曜日です。運動場・支援室で行っています） 活動時間 9:00～14:00（主活動は 10:00～11:00 です） アップルクラブを行っている日の午後（13:00～14:00）は、電話にて育児相談を受け付けています。 ・2月 2日（月）・3日（火）「節分豆まきあそび」 鬼の顔がついた風船に、ボールを投げて豆まきを楽しみましょう。 節分についての絵本の読み聞かせもあります。 ・2月 18日（水）「誕生日会」 2月生まれの子の誕生日をお祝いしましょう。身体測定もします。 ※2月の予約電話は1月 20日（火）以降、13～15時の間でお願いします。 他の活動日程や活動状況の変更などは、詳しくブログに掲載しています。 ご覧ください。	●草戸にこにこ広場 ・2月 3日（火）10:00～11:30 「園庭開放（雨天中止）」 帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください。 ・2月 18日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「誕生日会」※要予約 2名様（参加対象は 2月生まれのお友だちです） ・2月 25日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「ひな人形製作をしよう」※要予約 5名様 もうすぐひなまつり！お人形を作りながら、おこさまの成長を喜び合いましょう ※予約の電話は平日の 13:00～15:00 の間でお願いします。	●草戸にこにこ広場 ・2月 3日（火）10:00～11:30 「園庭開放（雨天中止）」 帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください。 ・2月 18日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「誕生日会」※要予約 2名様（参加対象は 2月生まれのお友だちです） ・2月 25日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「ひな人形製作をしよう」※要予約 5名様 もうすぐひなまつり！お人形を作りながら、おこさまの成長を喜び合いましょう ※予約の電話は平日の 13:00～15:00 の間でお願いします。	●草戸にこにこ広場 ・2月 3日（火）10:00～11:30 「園庭開放（雨天中止）」 帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください。 ・2月 18日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「誕生日会」※要予約 2名様（参加対象は 2月生まれのお友だちです） ・2月 25日（水）9:45～10:45（受付 9:40） 「ひな人形製作をしよう」※要予約 5名様 もうすぐひなまつり！お人形を作りながら、おこさまの成長を喜び合いましょう ※予約の電話は平日の 13:00～15:00 の間でお願いします。

ほいくの園加盟施設所在地

- （認）せんにしの丘 御幸町中津原後平 7054-4
- （認）せんだの森 千田町 3 丁目 16-2
- （認）みゆき 御幸町森脇中ノ町 535
- （支）いくたす ゆめタウン福山店 2 階
- （認）福山あゆみこども園 青葉台 1 丁目 7-3
- （認）大門未来園 大門町大門 60-2
- （認）たじりこども園 田尻町 984-2
- （認）ののはまこどもえん 大門町 4 丁目 24-24
- （認）大津野こども園 大門町 3 丁目 10-11
- （認）草戸こども園 草戸町 2 丁目 3-1
- （宗）明浄保育園 北吉津町 5 丁目 5-32



宗教法人賣相寺 明浄保育園 (084-927-3052)

●めいじょうフレンドくらぶ
・2月 26日（木）10:00～
「お雛さま制作」
お雛さまの制作を楽しもう♪

*参加希望者は事前にお電話にてご予約ください。

★当園での子ども達の様子は、
ホームページ内『園日記』でも
紹介しております。http://meijyou.net

※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。